

# ヘルスケア・レストラン

2009

7

医療・保健・福祉・介護の栄養と食事サービスを考える

July

## 病棟での不安は どこからくるのか

### 特集1 スキル不足、人間関係、孤独感… 管理栄養士の



院内で障害を乗り越えて業務を推進しなければならぬとき、自分一人で苦しむのではなく、まずは決断力のある人に相談することです。事務局長や看護部長など、あきらめずに訴えることで道は開けます。

佐藤高雄 永生病院栄養科科长

医療従事者である私たちの仕事は、すべて患者さんから始まります。患者さんと直接接することは、一番大切なことだと思います。まず、病棟に出ましょう。

そのとき、自分は何を目的に病棟に来たのかを、しっかりと把握しておくことがベストです。

近藤由利 姉崎病院薬剤師



特集2

規則正しく水分補給

高齢者の

脱水予防と

おいしいメニュー

特集3

快適な日々を過ごしてほしい

食物アレルギー

患者への

栄養教育

